



Jornada de Apuramento de Categorias  
Santarem, 15-1-2017

1 - 1ª SESSÃO

15-01-2017 - 9:30

Prova 1 Femin., 200m Estilos Absoluto  
15-01-2017 Startlist

Inf B: 3:37.00; Inf A: 3:25.00; Juv B: 3:17.00; Juv A: 3:12.00; Jun/Sen: 3:10.00

Ano

Série 1 de 6

3 Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	NT
4 Evelina Bocsa	05	Uniao Samorense	NT
5 Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 6

2 Beatriz Roldao Fontes	04	Nautico Abrantes	3:43.63
3 Ines Luisa Monteiro	02	Uniao Samorense	3:32.60
4 Luna Alexandra Neves	05	Olivais e Moscavide	3:30.21
5 Madalena Batista Agostinho	05	Rio Maior	3:30.32
6 Vania Alves Farinha	05	Nautico Abrantes	3:43.28
7 Bruna Alexandra Banha	05	Olivais e Moscavide	3:45.06

Série 3 de 6

1 Maria Gabriela Carrapo	03	BUZIOS-Coruche	3:24.26
2 Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	3:20.14
3 Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	3:16.43
4 Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	3:13.47
5 Patricia Pinheiro Costa	04	Salvaterra de Magos	3:15.41
6 Beatriz Boal Duarte	05	Cartaxo	3:17.07
7 Maria Ines Dias	04	Rio Maior	3:21.27
8 Raquel Santos Alves	05	Salvaterra de Magos	3:28.94

Série 4 de 6

1 Lea Liu Wang	05	Uniao Samorense	3:11.26
2 Alexandra Couto Frazao	02	Olivais e Moscavide	3:09.17
3 Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	3:03.46
4 Gabriela Graco Duarte	04	20Km de Almeirim	3:02.03
5 Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	3:02.85
6 Mariana Oliveira Figueiredo	04	Salvaterra de Magos	3:04.26
7 Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	3:10.29
8 Luana Santos Freitas	04	Olivais e Moscavide	3:13.15

Série 5 de 6

1 Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	2:57.62
2 Carina Alexandra Alves	04	Rio Maior	2:54.70
3 Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	2:51.73
4 Ana Beatriz Pereira	04	Salvaterra de Magos	2:50.39
5 Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	2:51.46
6 Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:51.98
7 Maria Ines Paveia	03	20Km de Almeirim	2:55.46
8 Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	2:59.59



Jornada de Apuramento de Categorias  
Santarem, 15-1-2017

Prova 1, Femin., 200m Estilos

Série 6 de 6

1	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	2:46.67
2	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	2:45.48
3	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	2:41.45
4	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	2:38.30
5	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	2:39.44
6	Beatriz Staiger Bento	04	20Km de Almeirim	2:44.57
7	Secile Liu Wang	03	Uniao Samorense	2:46.64
8	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	2:48.71

Prova 2

Masc., 200m Estilos

Absoluto

15-01-2017

Startlist

Inf B: 3:30.00; Inf A: 3:20.00; Juv B: 3:10.00; Juv A: 3:04.00; Jun/Sen: 3:00.00

Ano

Série 1 de 8

2	Vasco Peixoto Oliveira	04	Nautico Abrantes	NT
3	Salvador Fragoso Montez	04	Rio Maior	NT
4	Marcio Gregorio Neves	83	Salvaterra de Magos	NT
5	Afonso Nuno Martins	98	Salvaterra de Magos	NT
6	Daniel Mocanu	02	Uniao Samorense	NT
7	Nuno Miguel Bento	04	Uniao Samorense	NT

Série 2 de 8

1	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	3:50.20
2	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	3:35.13
3	Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	3:27.51
4	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	3:24.13
5	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	3:27.16
6	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	3:28.09
7	Bernardo Guerra Inacio	04	Juventude Ouriense	3:36.96
8	Joao Ricardo Bernardes	02	Rio Maior	NT

Série 3 de 8

1	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	3:22.73
2	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	3:13.78
3	Bernardo Boal Duarte	04	Cartaxo	3:13.16
4	Luis Carlos Sousa	03	BUZIOS-Coruche	3:10.75
5	Alexandre Manuel Jesus	02	Uniao Samorense	3:12.00
6	Rodrigo Rosa Rodrigues	03	Rio Maior	3:13.20
7	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	3:18.86
8	Guilherme Casal Sardinha	03	Salvaterra de Magos	3:23.68



Jornada de Apuramento de Categorias  
Santarem, 15-1-2017

Prova 2, Masc., 200m Estilos

Série 4 de 8

1	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	3:09.38
2	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	3:03.67
3	Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	3:01.51
4	Joao Andre Serafim	02	Salvaterra de Magos	2:59.20
5	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	3:00.19
6	David Franco Martins	04	20Km de Almeirim	3:01.67
7	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	3:04.75
8	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	3:09.86

Série 5 de 8

1	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	2:57.14
2	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	2:56.35
3	Gustavo Pinhal Canto	04	20Km de Almeirim	2:55.32
4	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	2:53.16
5	Manuel Tomas Andrade	01	20Km de Almeirim	2:55.22
6	Antonio Joao Pestana	00	CLAC-Entroncamento	2:55.76
7	Andriy Dyakiv	02	Uniao Samorense	2:56.41
8	Alexandre Marques Pereira	04	Salvaterra de Magos	2:57.16

Série 6 de 8

1	Daniel Francisco Carvalho	02	Natacao do Tejo	2:52.20
2	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:49.45
3	Afonso Miguel Silva	03	Viver Santarem	2:49.41
4	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:44.91
5	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	2:46.38
6	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	2:49.41
7	Pedro Jorge Silva	99	20Km de Almeirim	2:49.85
8	Miguel Monsanto Cotrim	03	Viver Santarem	2:52.88

Série 7 de 8

1	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	20Km de Almeirim	2:44.36
2	Eliseu Manuel Tavares	99	Uniao Samorense	2:42.89
3	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	2:40.95
4	Francisco Manuel Mendonca	02	Uniao Samorense	2:35.71
5	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	2:35.86
6	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	2:42.51
7	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	2:43.02
8	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	2:44.64

Série 8 de 8

1	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	2:34.96
2	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	2:31.64
3	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	2:21.61
4	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	2:17.57
5	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	2:20.59
6	Miguel Santos Casaca	02	Salvaterra de Magos	2:28.42
7	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	2:32.94
8	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:35.12



Jornada de Apuramento de Categorias  
Santarem, 15-1-2017

Prova 3  
15-01-2017

Femin., 50m Bruços

Absoluto  
Startlist

Juv B: 48.00; Juv A: 47.00; Jun/Sen: 46.00

Ano

Série 1 de 2

3 Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	NT
4 Joana Cardoso Costa	03	Cartaxo	47.10
5 Matilde Simoes Teixeira	00	Salvaterra de Magos	49.57
6 Maria Laura Brotas	03	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 2

1 Ana Isabel Oliveira	00	Juventude Ouriense	45.84
2 Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento	41.76
3 Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	40.95
4 Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	38.76
5 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	39.46
6 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	41.13
7 Maria Beatriz Silva	02	CLAC-Entroncamento	45.63
8 Patricia Nogueira Silva	03	Cartaxo	46.78

Prova 4  
15-01-2017

Masc., 50m Bruços

Absoluto  
Startlist

Juv B: 43.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 41.00

Ano

Série 1 de 2

2 Tiago Reis Andrino	00	Juventude Ouriense	44.75
3 Eliseu Manuel Tavares	99	Uniao Samorense	41.02
4 Gonçalo Valle Leite	00	Olivais e Moscavide	40.00
5 Daniel Francisco Carvalho	02	Natacao do Tejo	40.39
6 Alexandre Manuel Jesus	02	Uniao Samorense	44.57

Série 2 de 2

1 Afonso Nuno Martins	98	Salvaterra de Magos	37.32
2 Tiago Emanuel Pires	94	Natacao do Tejo	36.80
3 Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	33.42
4 Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Olivais e Moscavide	31.46
5 Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	32.24
6 Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	34.16
7 Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	37.22
8 Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	39.92



Jornada de Apuramento de Categorias  
Santarem, 15-1-2017

---

Prova 5	Femin., 50m Costas	Absoluto
15-01-2017		Startlist

---

Juv B: 44.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 40.00

---

Ano			
<u>Série 1 de 2</u>			
2	Ines Luisa Monteiro	02 Uniao Samorense	43.65
3	Matilde Simoes Teixeira	00 Salvaterra de Magos	42.82
4	Maria Beatriz Silva	02 CLAC-Entroncamento	39.82
5	Joana Cardoso Costa	03 Cartaxo	40.63
6	Catarina Filipa Silva	03 Natacao do Tejo	43.57
7	Margarida Isabel Claro	03 BUZIOS-Coruche	54.64

<u>Série 2 de 2</u>			
1	Maria Ines Paveia	03 20Km de Almeirim	38.38
2	Carolina Miguel Marques	99 Natacao do Tejo	36.53
3	Carolina Silverio Carpinteiro	02 Natacao do Tejo	34.60
4	Ana Catarina Santos	00 Uniao Samorense	32.92
5	Maria Beatriz Diogo	99 Nautico Abrantes	33.17
6	Alexandra Couto Frazao	02 Olivais e Moscavide	35.03
7	Ines Marques Garcia	03 Nautico Abrantes	37.21
8	Patricia Silva Conceicao	99 Nautico Abrantes	38.77

---

Prova 6	Masc., 50m Costas	Absoluto
15-01-2017		Startlist

---

Juv B: 38.00; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 36.00

---

Ano			
<u>Série 1 de 2</u>			
2	Rodrigo Coelho Ines	02 20Km de Almeirim	43.07
3	Pedro Jorge Silva	99 20Km de Almeirim	37.04
4	Antonio Joao Pestana	00 CLAC-Entroncamento	35.95
5	Andriy Dyakiv	02 Uniao Samorense	36.26
6	Gonçalo Valle Leite	00 Olivais e Moscavide	39.00
7	Diogo Sampaio Pereira	01 20Km de Almeirim	NT

<u>Série 2 de 2</u>			
1	Joao Teodoro Lopes	98 20Km de Almeirim	34.29
2	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01 Olivais e Moscavide	32.20
3	Jose Nuno Sousa	99 CLAC-Entroncamento	31.62
4	Rui Jorge Lopes	00 CLAC-Entroncamento	29.55
5	Francisco Manuel Mendonca	02 Uniao Samorense	31.20
6	Manuel Tomas Andrade	01 20Km de Almeirim	31.95
7	Daniel Marques Filipe	02 Nautico Abrantes	33.28
8	David Jose Carpinteiro	00 Natacao do Tejo	35.08



Jornada de Apuramento de Categorias  
Santarem, 15-1-2017

Prova 7  
15-01-2017

Femin., 100m Mariposa

Absoluto  
Startlist

Inf B: 1:53.00; Inf A: 1:50.00; Juv B: 1:48.00; Juv A: 1:36.00; Jun/Sen: 1:30.00

Ano

Série 1 de 3

3 Evelina Bocsa	05	Uniao Samoreense	1:57.59
4 Madalena Batista Agostinho	05	Rio Maior	1:48.48
5 Raquel Santos Alves	05	Salvaterra de Magos	1:49.86

Série 2 de 3

1 Patricia Pinheiro Costa	04	Salvaterra de Magos	1:40.89
2 Gabriela Graco Duarte	04	20Km de Almeirim	1:35.04
3 Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	1:32.31
4 Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	1:27.44
5 Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento	1:29.92
6 Mariana Oliveira Figueiredo	04	Salvaterra de Magos	1:34.86
7 Lea Liu Wang	05	Uniao Samoreense	1:40.29

Série 3 de 3

1 Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	1:26.14
2 Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	1:19.27
3 Secile Liu Wang	03	Uniao Samoreense	1:16.25
4 Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	1:14.49
5 Alexandra Couto Frazao	02	Olivais e Moscavide	1:15.98
6 Ana Beatriz Pereira	04	Salvaterra de Magos	1:19.02
7 Beatriz Staiger Bento	04	20Km de Almeirim	1:20.00
8 Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	1:27.27

Prova 8  
15-01-2017

Masc., 100m Mariposa

Absoluto  
Startlist

Inf B: 1:49.00; Inf A: 1:40.50; Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:27.00; Jun/Sen: 1:19.00

Ano

Série 1 de 5

1 Joao Ricardo Bernardes	02	Rio Maior	NT
2 Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:48.41
3 Rodrigo Rosa Rodrigues	03	Rio Maior	1:39.58
4 Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	1:35.64
5 Alexandre Marques Pereira	04	Salvaterra de Magos	1:37.54
6 Guilherme Casal Sardinha	03	Salvaterra de Magos	1:45.08
7 Bernardo Guerra Inacio	04	Juventude Ouriense	1:52.98
8 Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	NT



Jornada de Apuramento de Categorias  
Santarem, 15-1-2017

Prova 8, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 5

1 Daniel Francisco Carvalho	02	Natacao do Tejo	1:33.48
2 Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	1:28.16
3 Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	1:25.92
4 Gustavo Pinhal Canto	04	20Km de Almeirim	1:23.67
5 Joao Andre Serafim	02	Salvaterra de Magos	1:24.07
6 Miguel Monsanto Cotrim	03	Viver Santarem	1:26.64
7 Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	1:30.06
8 David Franco Martins	04	20Km de Almeirim	1:34.26

Série 3 de 5

1 Goncalo Magalhaes Cristovao	03	20Km de Almeirim	1:21.25
2 Daniel Mocanu	02	Uniao Samorense	1:20.55
3 Duarte Rodrigues Ximenes	04	Salvaterra de Magos	1:17.88
4 Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	1:16.36
5 Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim	1:16.64
6 Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	1:19.07
7 Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:21.04
8 Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	1:23.60

Série 4 de 5

1 Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	1:14.08
2 David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	1:12.67
3 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:11.29
4 Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Olivais e Moscavide	1:10.11
5 Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	1:10.63
6 Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	1:12.26
7 Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	1:13.45
8 David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	1:14.86

Série 5 de 5

1 Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	1:07.26
2 Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	1:06.66
3 Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	1:05.78
4 Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	1:00.61
5 Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:03.09
6 Miguel Santos Casaca	02	Salvaterra de Magos	1:06.35
7 Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	1:06.93
8 Ruben Alexandre Carvalho	98	Cartaxo	1:08.36



Jornada de Apuramento de Categorias  
Santarem, 15-1-2017

Prova 9  
15-01-2017

800m Livres

12 anos e mais velhos  
Startlist

Inf B Femin.: 14:00.00; Inf A Femin.: 13:17.00; Juv B Femin.: 13:00.90; Juv A Femin.: 12:41.00; Jun/Sen Femin.: 12:16.00;  
Inf B Masc.: 13:10.00; Inf A Masc.: 12:20.00; Juv B Masc.: 11:20.00; Juv A Masc.: 10:58.00; Jun/Sen Masc.: 10:34.00

Ano

Série 1 de 5

1 Alexandre Ferreira Ribeiro	01	Cartaxo	NT
2 Xavier Portela Adriaio	01	Cartaxo	NT
3 Diogo Daniel Serralheiro	01	Cartaxo	NT
4 Goncalo Araujo Oliveira	01	Cartaxo	NT
5 Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	NT
6 Duarte Rodrigues Ximenes	04	Salvaterra de Magos	NT
7 Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 5

1 Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	NT
2 Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	NT
3 Maria Laura Brotas	03	BUZIOS-Coruche	13:28.21
4 Bruna Alexandra Banha	05	Olivais e Moscavide	12:40.00
5 Maria Gabriela Carrapo	03	BUZIOS-Coruche	12:46.71
6 Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	NT
7 Goncalo David Carvalho	03	Cartaxo	NT
8 Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	NT

Série 3 de 5

1 Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	12:08.13
2 Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	11:49.61
3 Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	11:28.98
4 Carina Alexandra Alves	04	Rio Maior	11:22.56
5 Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	11:25.45
6 Rafaela Canano Silva	04	Cartaxo	11:49.01
7 Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	11:55.95
8 Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	12:21.96

Série 4 de 5

1 Valdo Filipe Neves	78	Salvaterra de Magos	10:57.48
2 Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	10:48.32
3 Afonso Miguel Silva	03	Viver Santarem	10:28.54
4 Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	10:16.62
5 Joana Sofia Amado	99	Cartaxo	10:20.20
6 Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	10:43.47
7 Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	10:52.10
8 Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	11:16.58

Série 5 de 5

1 Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	10:09.97
2 Marcio Gregorio Neves	83	Salvaterra de Magos	9:48.06
3 Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	9:24.29
4 Goncalo Faria Saldida	99	Natacao do Tejo	9:01.62
5 Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	9:20.45
6 Fabio Joao Azinheirinha	92	Cartaxo	9:31.20
7 Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	9:52.94
8 Miguel Monsanto Cotrim	03	Viver Santarem	10:14.86





Jornada de Apuramento de Categorias  
Santarem, 15-1-2017

INTERVALO 10 minutos

Prova 10  
15-01-2017  
Femin., 4 x 100m Livres  
Absolutos  
Startlist  
Inf B: 6:08.00; Inf A: 6:02.00; Juv B: 5:50.00; Juv A: 5:36.00; Jun/Sen: 5:20.00

Série 1 de 2

3 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	NT
4 Cartaxo 1	Cartaxo	NT
5 Cartaxo 2	Cartaxo	NT

Série 2 de 2

1 20Km de Almeirim 2	20Km de Almeirim	NT
2 Salvaterra de Magos 1	Salvaterra de Magos	5:08.15
3 Rio Maior 1	Rio Maior	4:43.67
4 Olivais e Moscavide 1	Olivais e Moscavide	4:30.25
5 Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	4:32.89
6 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:57.59
7 BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	5:39.64

Prova 11  
15-01-2017  
Masc., 4 x 100m Livres  
Absolutos  
Startlist  
Inf B: 5:50.00; Inf A: 5:38.00; Juv B: 5:10.00; Juv A: 4:43.00; Jun/Sen: 4:43.00

Série 1 de 2

3 20Km de Almeirim 2	20Km de Almeirim	NT
4 20Km de Almeirim 3	20Km de Almeirim	NT
5 Cartaxo 2	Cartaxo	NT

Série 2 de 2

1 Juventude Ouriense 1	Juventude Ouriense	NT
2 Rio Maior 1	Rio Maior	4:47.45
3 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:35.16
4 Cartaxo 1	Cartaxo	4:14.16
5 Viver Santarem 1	Viver Santarem	4:16.36
6 Salvaterra de Magos 1	Salvaterra de Magos	4:36.51
7 Rio Maior 2	Rio Maior	5:05.12
8 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	NT



Jornada de Apuramento de Categorias  
Santarem, 15-1-2017

2 - 2ª SESSÃO

15-01-2017 - 15:30

Prova 12 Femin., 50m Livres Absoluto  
15-01-2017 Startlist

Juv B: 38.00; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.00

Ano

Série 1 de 3

2 Filipa Cardoso Fialho	02	Cartaxo	42.09
3 Ines Luisa Monteiro	02	Uniao Samorense	37.54
4 Maria Gabriela Carrapo	03	BUZIOS-Coruche	36.50
5 Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo	37.03
6 Maria Laura Brotas	03	BUZIOS-Coruche	38.59
7 Margarida Isabel Claro	03	BUZIOS-Coruche	42.76

Série 2 de 3

1 Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	33.97
2 Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	33.07
3 Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	31.98
4 Joana Sofia Amado	99	Cartaxo	31.26
5 Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	31.76
6 Maria Beatriz Silva	02	CLAC-Entroncamento	32.92
7 Joana Cardoso Costa	03	Cartaxo	33.97
8 Ana Isabel Oliveira	00	Juventude Ouriense	36.23

Série 3 de 3

1 Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	30.87
2 Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	29.92
3 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	29.74
4 Maria Beatriz Leal	99	Rio Maior	28.16
5 Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	29.28
6 Alexandra Couto Frazao	02	Olivais e Moscavide	29.76
7 Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	30.15
8 Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	31.07

Prova 13 Masc., 50m Livres Absoluto  
15-01-2017 Startlist

Juv B: 34.00; Juv A: 32.00; Jun/Sen: 31.00

Ano

Série 1 de 5

3 Alexandre Ferreira Ribeiro	01	Cartaxo	NT
4 Xavier Portela Adriaó	01	Cartaxo	NT
5 Diogo Daniel Serralheiro	01	Cartaxo	NT



Jornada de Apuramento de Categorias  
Santarem, 15-1-2017

Prova 13, Masc., 50m Livres

Série 2 de 5

1	Jonas Icaro Cardoso	01	Juventude Ouriense	NT
2	Diogo Sampaio Pereira	01	20Km de Almeirim	38.07
3	Andriy Dyakiv	02	Uniao Samorense	34.81
4	Alexandre Manuel Jesus	02	Uniao Samorense	31.94
5	Antonio Joao Pestana	00	CLAC-Entroncamento	32.00
6	Tiago Reis Andrino	00	Juventude Ouriense	34.97
7	Rodrigo Coelho Ines	02	20Km de Almeirim	38.94
8	Goncalo Araujo Oliveira	01	Cartaxo	NT

Série 3 de 5

1	Daniel Mocanu	02	Uniao Samorense	29.77
2	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	29.26
3	Pedro Manuel Lopes	01	Torres Novas	29.07
4	Gonçalo Valle Leite	00	Olivais e Moscavide	28.85
5	Pedro Jorge Silva	99	20Km de Almeirim	28.88
6	Francisco Manuel Mendonca	02	Uniao Samorense	29.14
7	Nuno Pereira Simoes	01	Torres Novas	29.73
8	Eliseu Manuel Tavares	99	Uniao Samorense	30.57

Série 4 de 5

1	Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	28.64
2	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	28.46
3	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	28.24
4	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	28.04
5	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	28.20
6	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	28.30
7	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	28.58
8	Tiago Emanuel Pires	94	Natacao do Tejo	28.83

Série 5 de 5

1	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	27.68
2	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	27.34
3	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	26.59
4	Ruben Alexandre Carvalho	98	Cartaxo	26.22
5	Fabio Joao Azinheirinha	92	Cartaxo	26.42
6	Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	27.32
7	Manuel Tomas Andrade	01	20Km de Almeirim	27.64
8	Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim	27.96



Jornada de Apuramento de Categorias  
Santarem, 15-1-2017

Prova 14  
15-01-2017  
Femin., 100m Bruços  
Absoluto  
Startlist  
Inf B: 1:57.00; Inf A: 1:52.00; Juv B: 1:52.00; Juv A: 1:46.00; Jun/Sen: 1:44.00

Ano

Série 1 de 6

2 Matilde Cardoso Pereira	05	Torres Novas	NT
3 Maria Beatriz Marques	05	Nautico Abrantes	NT
4 Mariana Ferreira Luis	04	Cartaxo	2:05.84
5 Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	NT
6 Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 6

1 Madalena Batista Agostinho	05	Rio Maior	1:57.39
2 Vania Alves Farinha	05	Nautico Abrantes	1:53.74
3 Beatriz Gaudencio Valentim	03	Natacao do Tejo	1:49.11
4 Beatriz Roldao Fontes	04	Nautico Abrantes	1:47.70
5 Adriana Ribeiro Alves	03	Natacao do Tejo	1:48.02
6 Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	1:50.63
7 Luna Alexandra Neves	05	Olivais e Moscavide	1:54.52
8 Bruna Alexandra Banha	05	Olivais e Moscavide	2:00.83

Série 3 de 6

1 Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:45.75
2 Maria Ines Dias	04	Rio Maior	1:44.81
3 Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	1:43.41
4 Ana Isabel Oliveira	00	Juventude Ouriense	1:41.30
5 Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	1:43.41
6 Lea Liu Wang	05	Uniao Samorense	1:44.49
7 Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	1:45.57
8 Carolina Sofia Velez	02	BUZIOS-Coruche	1:47.29

Série 4 de 6

1 Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	1:40.04
2 Patricia Nogueira Silva	03	Cartaxo	1:39.67
3 Luana Santos Freitas	04	Olivais e Moscavide	1:37.37
4 Maria Ines Paveia	03	20Km de Almeirim	1:33.07
5 Andreia Sofia Alves	02	Torres Novas	1:34.45
6 Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	1:39.38
7 Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:39.68
8 Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	1:40.76

Série 5 de 6

1 Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	1:32.87
2 Maria Eduarda Ferreira	01	BUZIOS-Coruche	1:32.04
3 Secile Liu Wang	03	Uniao Samorense	1:31.80
4 Beatriz Staiger Bento	04	20Km de Almeirim	1:30.33
5 Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	1:30.78
6 Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	1:31.93
7 Diana Sofia Vital	02	Torres Novas	1:32.76
8 Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	1:33.03



Jornada de Apuramento de Categorias  
Santarem, 15-1-2017

Prova 14, Femin., 100m Bruços

Série 6 de 6

1 Ana Rita Morais	02	Torres Novas	1:29.59
2 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:28.63
3 Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	1:26.93
4 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:24.66
5 Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	1:26.89
6 Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	1:27.90
7 Gabriela Graco Duarte	04	20Km de Almeirim	1:29.52
8 Carina Alexandra Alves	04	Rio Maior	1:30.26

Prova 15

Masc., 100m Bruços

Absoluto

15-01-2017

Startlist

Inf B: 1:55.00; Inf A: 1:45.00; Juv B: 1:38.00; Juv A: 1:35.00; Jun/Sen: 1:32.00

Ano

Série 1 de 7

2 Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	NT
3 Salvador Fragoso Montez	04	Rio Maior	NT
4 Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	1:52.81
5 Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:55.23
6 Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	NT

Série 2 de 7

1 Luis Carlos Sousa	03	BUZIOS-Coruche	1:51.51
2 Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	1:47.45
3 Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	1:47.37
4 Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:45.09
5 Goncalo David Carvalho	03	Cartaxo	1:46.51
6 Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	1:47.38
7 Bernardo Guerra Inacio	04	Juventude Ouriense	1:49.98
8 Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	1:51.98

Série 3 de 7

1 Nuno Miguel Bento	04	Uniao Samorense	1:42.85
2 Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas	1:41.86
3 Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	1:40.04
4 David Franco Martins	04	20Km de Almeirim	1:39.57
5 Bernardo Boal Duarte	04	Cartaxo	1:39.61
6 Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	1:41.30
7 Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:42.38
8 Duarte Miguel Costa	03	Torres Novas	1:44.42

Série 4 de 7

1 Afonso Miguel Silva	03	Viver Santarem	1:38.74
2 Tiago Reis Andrino	00	Juventude Ouriense	1:37.34
3 Vasco Peixoto Oliveira	04	Nautico Abrantes	1:36.58
4 Goncalo Magalhaes Cristovao	03	20Km de Almeirim	1:35.50
5 Rodrigo Rosa Rodrigues	03	Rio Maior	1:36.12
6 Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:36.73
7 Joao Ricardo Bernardes	02	Rio Maior	1:38.38
8 Gustavo Pinhal Canto	04	20Km de Almeirim	1:39.52



Jornada de Apuramento de Categorias  
Santarem, 15-1-2017

Prova 15, Masc., 100m Bruços

Série 5 de 7

1	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	1:35.20
2	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	1:34.80
3	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	1:33.73
4	Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	1:31.32
5	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	1:31.64
6	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	1:33.74
7	Alexandre Manuel Jesus	02	Uniao Samorense	1:34.95
8	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:35.26

Série 6 de 7

1	Diogo Filipe Carapinha	01	Torres Novas	1:27.60
2	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	1:26.57
3	Gonçalo Valle Leite	00	Olivais e Moscavide	1:25.00
4	Pedro Manuel Lopes	01	Torres Novas	1:23.70
5	Daniel Francisco Carvalho	02	Natacao do Tejo	1:24.70
6	David Emanuel Carrapo	00	BUZIOS-Coruche	1:25.95
7	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	1:27.00
8	Miguel Monsanto Cotrim	03	Viver Santarem	1:30.13

Série 7 de 7

1	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:22.42
2	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	1:18.76
3	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:11.50
4	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Olivais e Moscavide	1:06.85
5	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	1:10.91
6	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	1:17.11
7	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	1:19.54
8	Nuno Pereira Simoes	01	Torres Novas	1:23.07

Prova 16  
15-01-2017

Femin., 100m Costas

Absoluto  
Startlist

Inf B: 1:45.00; Inf A: 1:38.00; Juv B: 1:36.00; Juv A: 1:32.00; Jun/Sen: 1:28.00

Ano

Série 1 de 6

1	Diana Sofia Vital	02	Torres Novas	NT
2	Mariana Ferreira Luis	04	Cartaxo	NT
3	Bruna Alexandra Banha	05	Olivais e Moscavide	1:54.90
4	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	1:44.54
5	Evelina Bocsa	05	Uniao Samorense	1:50.24
6	Ines Luisa Monteiro	02	Uniao Samorense	NT
7	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche	NT



Jornada de Apuramento de Categorias  
Santarem, 15-1-2017

Prova 16, Femin., 100m Costas

Série 2 de 6

1	Beatriz Roldao Fontes	04	Nautico Abrantes	1:40.23
2	Madalena Batista Agostinho	05	Rio Maior	1:38.86
3	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	1:37.48
4	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	1:37.08
5	Matilde Cardoso Pereira	05	Torres Novas	1:37.45
6	Vania Alves Farinha	05	Nautico Abrantes	1:37.74
7	Luna Alexandra Neves	05	Olivais e Moscavide	1:40.00
8	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	1:43.63

Série 3 de 6

1	Maria Ines Dias	04	Rio Maior	1:35.18
2	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	1:33.63
3	Luana Santos Freitas	04	Olivais e Moscavide	1:32.89
4	Lea Liu Wang	05	Uniao Samorense	1:30.32
5	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:32.13
6	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	1:33.00
7	Maria Gabriela Carrapo	03	BUZIOS-Coruche	1:34.05
8	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	1:36.08

Série 4 de 6

1	Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo	1:29.57
2	Andreia Sofia Alves	02	Torres Novas	1:28.45
3	Rafaela Canano Silva	04	Cartaxo	1:27.82
4	Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	1:25.36
5	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:25.68
6	Gabriela Graco Duarte	04	20Km de Almeirim	1:28.38
7	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	1:29.09
8	Beatriz Boal Duarte	05	Cartaxo	1:29.59

Série 5 de 6

1	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	1:23.91
2	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	1:23.06
3	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:21.07
4	Beatriz Staiger Bento	04	20Km de Almeirim	1:19.82
5	Maria Ines Paveia	03	20Km de Almeirim	1:19.87
6	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	1:21.40
7	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	1:23.52
8	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	1:24.82

Série 6 de 6

1	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:17.98
2	Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	1:16.80
3	Alexandra Couto Frazao	02	Olivais e Moscavide	1:12.71
4	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	1:11.41
5	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	1:11.60
6	Carina Alexandra Alves	04	Rio Maior	1:15.08
7	Filipa Cardigo Fitas	02	20Km de Almeirim	1:17.24
8	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	1:18.78



Jornada de Apuramento de Categorias  
Santarem, 15-1-2017

Prova 17 Masc., 100m Costas Absoluto  
15-01-2017 Startlist  
Inf B: 1:40.00; Inf A: 1:31.00; Juv B: 1:26.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:19.00

Ano

Série 1 de 7

2 Salvador Fragoso Montez	04	Rio Maior	NT
3 Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	NT
4 Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:41.38
5 Nuno Miguel Bento	04	Uniao Samorense	NT
6 Diogo Sampaio Pereira	01	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 7

1 Bernardo Guerra Inacio	04	Juventude Ouriense	1:38.70
2 Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	1:36.74
3 Duarte Miguel Costa	03	Torres Novas	1:34.54
4 Bernardo Boal Duarte	04	Cartaxo	1:32.52
5 Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	1:32.56
6 Luis Carlos Sousa	03	BUZIOS-Coruche	1:35.70
7 Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas	1:37.12
8 Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:41.16

Série 3 de 7

1 Vasco Peixoto Oliveira	04	Nautico Abrantes	1:30.02
2 Rodrigo Coelho Ines	02	20Km de Almeirim	1:28.73
3 Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	1:27.39
4 Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	1:27.13
5 Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	1:27.39
6 Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	1:28.44
7 Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	1:29.89
8 David Franco Martins	04	20Km de Almeirim	1:32.10

Série 4 de 7

1 Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	1:25.54
2 Daniel Francisco Carvalho	02	Natacao do Tejo	1:24.50
3 Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	1:23.88
4 Gustavo Pinhal Canto	04	20Km de Almeirim	1:22.32
5 Rodrigo Rosa Rodrigues	03	Rio Maior	1:23.39
6 Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	1:24.48
7 Joao Ricardo Bernardes	02	Rio Maior	1:25.54
8 Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	1:26.20

Série 5 de 7

1 Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	1:21.51
2 Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	1:21.23
3 Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:20.31
4 Andriy Dyakiv	02	Uniao Samorense	1:16.84
5 Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	1:20.19
6 Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	1:20.57
7 Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1:21.32
8 Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:22.12





Jornada de Apuramento de Categorias  
Santarem, 15-1-2017

Prova 17, Masc., 100m Costas

Série 6 de 7

1	Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim	1:16.54
2	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	1:15.06
3	Afonso Miguel Silva	03	Viver Santarem	1:14.07
4	Francisco Manuel Mendonca	02	Uniao Samorense	1:09.75
5	Antonio Joao Pestana	00	CLAC-Entroncamento	1:14.07
6	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	20Km de Almeirim	1:14.33
7	Pedro Jorge Silva	99	20Km de Almeirim	1:15.70
8	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	1:16.64

Série 7 de 7

1	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	1:09.37
2	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	1:08.02
3	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	1:07.48
4	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	1:00.75
5	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	1:03.52
6	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	1:07.51
7	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Olivais e Moscavide	1:09.18
8	Manuel Tomas Andrade	01	20Km de Almeirim	1:09.70

Prova 18  
15-01-2017

Femin., 50m Mariposa

Absoluto  
Startlist

Juv B: 44.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 40.00

Ano

Série 1 de 2

1	Ana Isabel Oliveira	00	Juventude Ouriense	NT
2	Patricia Nogueira Silva	03	Cartaxo	44.76
3	Joana Cardoso Costa	03	Cartaxo	40.57
4	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	39.12
5	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento	40.29
6	Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	42.64
7	Filipa Cardoso Fialho	02	Cartaxo	51.59
8	Margarida Isabel Claro	03	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 2

1	Maria Beatriz Silva	02	CLAC-Entroncamento	35.86
2	Secile Liu Wang	03	Uniao Samorense	34.39
3	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	33.19
4	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	32.00
5	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	32.87
6	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	34.33
7	Maria Beatriz Leal	99	Rio Maior	34.54
8	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	38.60





Jornada de Apuramento de Categorias  
Santarem, 15-1-2017

---

Prova 20, 1500m Livres

Série 2 de 3

1 Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	NT
2 Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	21:57.38
3 Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Corucho	21:24.09
4 Miguel Monsanto Cotrim	03	Viver Santarem	20:02.23
5 Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	20:25.30
6 Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Corucho	21:32.98
7 Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	22:26.00
8 Rodrigo Rosa Rodrigues	03	Rio Maior	NT

Série 3 de 3

1 Beatriz Moreira Carvalho	03	Rio Maior	19:48.00
2 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	18:53.32
3 Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	17:59.16
4 Goncalo Faria Saldida	99	Natacao do Tejo	17:02.76
5 Maria Beatriz Dias	99	Rio Maior	17:51.39
6 Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	18:30.10
7 Alexandra Couto Frazao	02	Olivais e Moscavide	18:54.24
8 Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	19:55.56